

Cómo preparar a su hijo para un EEG en Inova Children's Hospital



Preparándonos... mi hijo se va a realizar un EEG en Inova Children's Hospital

En Inova Children's Hospital estamos comprometidos a ofrecer la mejor atención para toda su familia. Sabemos la importancia de saber lo que le espera cuando planifica una visita. Esto le ayudará a usted y a su hijo a tener una experiencia positiva en nuestras instalaciones.

El médico de su hijo emitió una orden para realizar un EEG. Este folleto puede ayudarle a prepararse para esta prueba y se divide en las secciones a continuación:

- ¿Qué es un EEG?
- ¿Cuáles son los pasos de un EEG?
 - Colocar los cables
 - ¿Qué sentirá mi hijo?
 - Durante la prueba
 - Retirar los cables
- ¿Cómo hablo con mi hijo sobre el EEG?
- ¿Cómo pueden ayudar los especialistas en vida infantil a mi hijo?
- ¿Qué debemos llevar al hospital?
- ¿En dónde nos registramos?

¿Qué es un EEG?

Un electroencefalograma (EEG) rastrea y registra las ondas cerebrales que le indican al cuerpo lo que debe hacer. Se realiza colocando en la cabeza pequeños discos llamados electrodos o "cables". Existen muchas razones por las que las personas necesitan un EEG. El médico de su hijo le explicará con exactitud por qué ordenó que se le realizara un EEG y también le dirá si necesita ajustar la dosis de algún medicamento antes de esta visita.



¿Cuáles son los pasos de un EEG?

Paso 1: Colocar los cables

El electroencefalografista (técnico de EEG) medirá la cabeza de su hijo con una cinta métrica de papel. Será necesario colocarle varios cables en la cabeza. El técnico de EEG comenzará por medir la cabeza de su hijo con una cinta métrica de papel.

Utilizará un marcador especial para indicar el lugar en que pondrá los cables en la cabeza y la frente.

El técnico de EEG también le dará a su hijo un pequeño bolso que sostendrá parte del equipo de EEG.

Los cables se sujetarán con una pasta. Colocarán un poco de pasta en cada cable, lo ubicarán y pondrán una pequeña pieza de gasa con pegamento para mantenerlo en el lugar adecuado. El técnico de EEG utilizará un pequeño ventilador para secar cada cable por unos segundos luego de colocarlos.

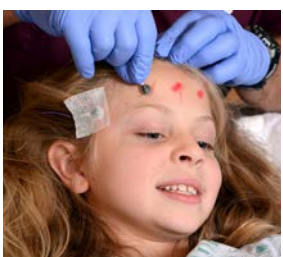
También colocará unos adhesivos unidos a cables en el pecho de su hijo para ver cómo está latiendo el corazón durante la prueba.

¿Qué sentirá mi hijo?

Su hijo no debería sentir ninguna molestia durante este proceso. A algunos niños no les gusta tener que permanecer quietos durante esta parte, pero haremos lo posible para mantener a su hijo calmado y distraído. Además, usted acompañará a su hijo en todo momento para que se sienta cómodo.

Durante esta parte del proceso, sentirán un olor fuerte, similar al olor de un quitaesmalte de uñas. Este es el olor del pegamento pero no es perjudicial. El técnico de EEG usará una máscara y gafas ya que está bastante expuesto al olor.

Su hijo también podría notar que la pasta se siente arenosa en la cabeza y, de igual modo, ambos escucharán el zumbido del ventilador.



Paso 2: Durante la prueba

- Luego de fijar todos los cables, el técnico colocará una gasa grande en la parte superior de la cabeza, que funciona como sombrero para mantener los cables en su lugar. El técnico también le dará a su hijo un pequeño bolso que sostendrá parte del equipo de EEG.



- Los cables estarán conectados a una máquina a través de cables mucho más pequeños. La máquina registra la actividad cerebral.

- El EEG medirá las ondas cerebrales por un período de, al menos, 24 horas; esto depende del tipo de prueba que se realice. Es importante que su hijo no se quite los cables o tire de ellos durante la prueba. Entendemos que esto puede significar un reto para algunos niños. Nuestro objetivo es mantener a su hijo feliz y calmado durante la prueba para que no sienta ninguna molestia por los cables que tiene en la cabeza. Su hijo no sentirá nada a través de los cables; lo único que podría sentir es la presencia de la pasta en su cabeza.



Es posible que existan algunas restricciones sobre lo que su hijo puede hacer durante la prueba de EEG dependiendo del motivo por el que se realiza. Su médico y el personal del hospital le dirán si existe alguna restricción. Su hijo tendrá que quedarse en la habitación durante la prueba y le

haremos juguetes y juegos para que se sienta cómodo.

Algunos EEG también requieren de un componente de vídeo. Esto significa que habrá una grabadora de vídeo en su habitación para registrar lo que hace su hijo. Para algunas pruebas esto es importante ya que el médico necesita comparar las ondas cerebrales con el comportamiento físico.

Paso 3: Retirar los cables

El técnico utilizará agua tibia con un jabón especial para retirar el pegamento y así facilitar el proceso para retirar todos los cables. El hospital cuenta con acondicionador de cabello en aerosol para ayudar a desenredar cualquier nudo. El resto del pegamento y la pasta se quitarán luego de unas buenas lavadas de cabello.

¿Cómo hablo con mi hijo sobre el EEG?

Es importante empezar a hablar con su hijo sobre la hospitalización y el EEG antes de llegar al hospital. Así lo ayudará a sentirse más cómodo con la cita. En general, es importante ser sincero con su hijo y utilizar un lenguaje simple y concreto al hablar sobre el hospital y el EEG. A continuación encontrará algunos consejos para empezar a preparar a su hijo para el EEG y el hospital.

Bebés y niños pequeños (recién nacidos hasta los 2 años)

Lo alentamos a que traiga consigo artículos familiares reconfortantes de su casa (mantas, osos de peluche, etc.). Usted participará y mantendrá un contacto directo con su hijo durante la colocación de los cables para el EEG. Días y semanas antes del EEG puede ser útil jugar con la cabeza de su hijo, tocarla o masajearla para que se vaya familiarizando con esta sensación.

Niños en edad preescolar (de 3 a 5 años)

Hable con su hijo unos días antes del EEG sobre la ida al hospital y sobre lo que probablemente verá y sentirá. Coménteles que conocerá médicos, enfermeras y otros miembros del personal del hospital y que pasará la noche en el hospital. Ayude a su hijo a empacar algunos juguetes y artículos que lo reconforten para pasar la noche. De igual modo, lea libros sobre ir al hospital o incluya juegos de hospital o peluquería en las rutinas de su hijo. Es importante que el niño en edad preescolar entienda que ir al hospital no es un castigo ni el resultado de algo que haya hecho (es una idea errónea común en este grupo de edad).

Niños en edad escolar (de 6 a 12 años)

Empiece a decirle a su hijo sobre lo que experimentará unos días o una semana antes del EEG. Hable sobre las sensaciones que tendrá. Los niños sentirán que les tocan o frotan la cabeza; esto también puede sentirse como una presión ligera. Se colocarán piezas de gasa fría y húmeda en cada cable. La solución húmeda también tiene un olor fuerte, como de quitaesmalte de uñas. Es importante informarle a su hijo sobre este olor. De igual modo, el técnico de EEG necesita utilizar un ventilador de aire frío para secar la gasa. Luego de colocar todos estos cables, se colocará un rollo de gasa alrededor de la cabeza de su hijo para formar un sombrero y ayudar a que los cables se mantengan en su lugar. Coménteles a su hijo que pasará la noche en el hospital y anímelo a llevar uno o dos de sus juguetes favoritos.

Adolescentes (de 13 a 18 años)

Por lo general, los adolescentes manejan bastante bien esta experiencia. Durante esta etapa del desarrollo, los adolescentes tienen interés en la privacidad e independencia. Es importante incluir a su hijo en las decisiones médicas y conversaciones con el equipo médico. A los adolescentes se les debe ofrecer la oportunidad de expresar y compartir sus preguntas e inquietudes en caso de que tengan alguna.

¡Sabemos que usted conoce MEJOR a su hijo! Considere el desarrollo individual de su hijo al prepararlo para el EEG y la experiencia en el hospital. Como se indicó anteriormente, es importante ser sincero con su hijo. Cuando un niño no entiende lo que le sucede, puede perder la confianza en quienes lo cuidan y en el equipo médico. Los niños pueden empezar a imaginar lo peor o a tener miedos desconocidos. Incluso si usted no está seguro de los detalles de hospitalización de su hijo, dígame lo que sabe. Durante la hospitalización, a todos los niños se les tomarán el peso y los signos vitales. Esto incluye la presión arterial y la temperatura, tal como sucede en el consultorio del médico.

También se podría incluir un oxímetro de pulso, que es una pequeña bandita que se coloca alrededor de un dedo y tiene una luz roja además de tres adhesivos para monitoreo del corazón que se sienten fríos y pegajosos.

¿Cómo pueden ayudar los especialistas en vida infantil a mi hijo?

Inova Children's Hospital cuenta con especialistas certificados en vida infantil (CCLS, por sus siglas en inglés) para ayudar a los niños y sus familias durante la experiencia médica. Los especialistas en vida infantil están capacitados especialmente para explicar las pruebas y procedimientos a los niños, así como para ayudarlos durante estos procedimientos. También pueden ayudar a niños y adolescentes a sentirse más cómodos en el hospital, al explicarles el entorno y al realizar actividades adecuadas según la etapa de desarrollo.

¿Qué debemos llevar al hospital?

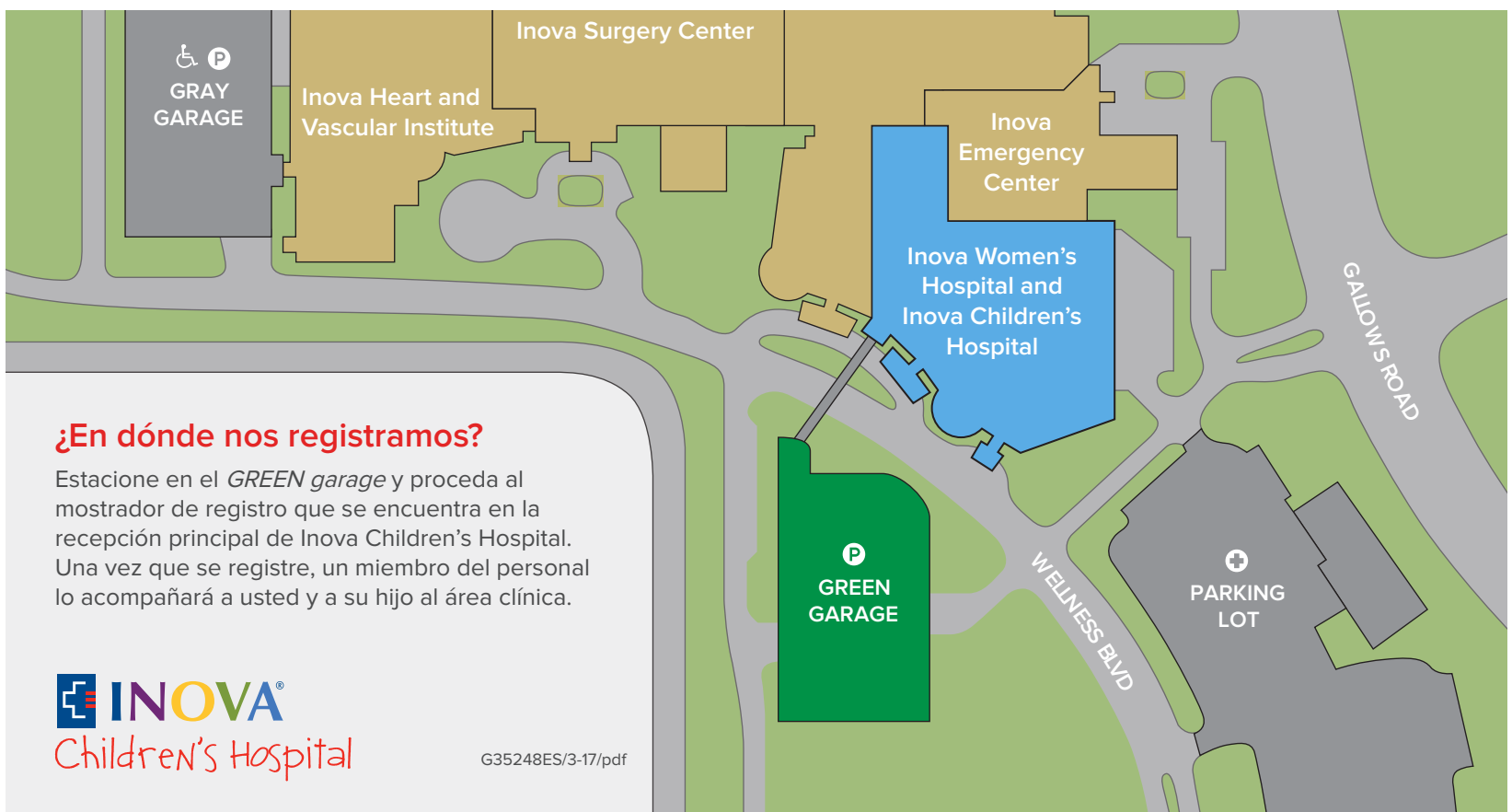
Brindaremos todos los suministros básicos que usted y su hijo necesitan durante su estadía, incluyendo:

- Cepillo de dientes
- Pasta dental
- Champú/acondicionador
- Cepillo/peine
- Hidratante para labios
- Jabón
- Loción
- Bata de hospital/bata de noche

Para que esté preparado y tenga todo lo que usted y su hijo necesitan, traiga:

- Tarjeta de identificación con foto del padre/madre
- Tarjeta del seguro

Recuerde: estamos aquí para tratar de facilitar esta experiencia para usted y su hijo. Si tiene preguntas sobre el EEG y la hospitalización de su hijo, no dude en llamar al departamento de vida infantil (*Child Life Dept.*) al 703.776.6486.



¿En dónde nos registramos?

Estacione en el *GREEN garage* y proceda al mostrador de registro que se encuentra en la recepción principal de Inova Children's Hospital. Una vez que se registre, un miembro del personal lo acompañará a usted y a su hijo al área clínica.